

# Не обижай!

---

Человеческая жизнь □ это целый мир, это огромный, удивительный мир и забрасывать грязью, разрушать \* с кем же сравнить того, кто это делает? Зачем потом угрызать себя?

Даже в самых неприятных ситуациях нельзя терять уважение к себе и другим. Говорить то, о чем потом пожалеешь, даже если уверен в обратном. Если это очень важно, оно не убежит, отложить, пока не утихнет буря, ураган внутри. Сказанное - не вернуть!

«Я», это одиночество, одинокая, пусть и прекрасная, звезда в бескрайнем, пустынном небе. «Мы», это птица в небесной синеве, но с одним крылом ей не взлететь. Самый несчастный человек тот, у кого нет рядом того, кто поддержит, когда споткнешься, кто поможет подняться, когда упадешь, нет того, с кем холодной ночью не будешь мерзнуть, с кем и в зимнюю стужу тепло.

В ссоре необходимо говорить, но, чаще всего, наговорили гору обвинений, ненужных слов, стараясь задеть побольнее, слушая и не слыша. Потому что часто слышат не то, что говорят, а то, что хотим услышать. Не объяснив, что на душе, не дав возможности сказать, помирились, гася ссору. Но невысказанные слова, обида, каплями оседают в сердце незаметно заполняя. А что в стоячей воде, в мутных, грязных остатках? А забурлит, поднимая весь скопившийся мусор и выплеснется, кто пострадает? В первую очередь оболет кого? А что внутри, какая тьма застилает глаза, туманит разум, закрывает сердце? Страдают оба. Человек болен, болен духовно \* и физически. Страдает сердце, болит душа, ржавчина обид разрушает отношения, доверие, любовь, разрушает изнутри самого человека.

Не нужно ждать пока произойдет взрыв, а решать проблемы вместе, говорить о них. Говорить самому и давать шанс сказать другому. Постараться услышать, понять, ведь и у него есть сердце и оно болит не меньше. И оно хочет быть услышанным, хочет быть любимым. Без общения договориться, услышать нельзя. Без общения люди становятся чужими. И, как говорят, уступает всегда тот, кто умнее. И страдает больше тот, кто больше любит, но и получает больше тот, кто любит больше!

---

*Валентина Боровик*

*July 26, 2015*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/9999>

© Copyright 2025, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)