

# КАК Я БРОСИЛ КУРИТЬ

---

Как мне стало 60, отдыхать поехал,

Был уже я весь больной и почти калека.

Потому что, с детских лет я уже курил,

Кашлял сразу я конечно, но все же дымил.

Мне казалось это классно, настоящий я мужик,

И с годами я конечно к табаку привык.

Молодой, красивый, сильный и такой крутой,

Посмотреть со стороны "мачо" я такой.

Мама каждый день твердила, а потом жена,

брось курить, умрешь от рака, останусь одна.

Только я не унимался, дальше все дымил,

Стал уже я кашлять сильно, все равно курил.

А к годам своим солидным, ели уж дышал,

Врач рентген мой посмотрел и сразу сказал:

"Да, не важные делишки, дедушка, у вас,

В санаторий вам путевку выпишу сейчас."

Захотел курить я бросить, только не могу,

Вот приехал в санаторий, вновь стою курю.

Вдруг тихонечко старушка ко мне подошла,

А по виду, как монашка, из монастыря.

Говорит мне так тихонько: "Ты зачем дымишь?"

Вон как сильно от болячек ты уже дрожишь".

Я конечно ей ответил: "Рад бы бросить я,

Только как клещами держит привычка меня".

А старушка так смиренно в ответ говорит:

"Научу тебя что делать, бросишь ты курить.

Скоро будет пост Великий, как мы говорим,

Прощенное воскресенье будет перед ним.

Вот в субботу вечером, как захочешь спать,

Стул поставь у изголовья и ложись в кровать.

А на стул клади пустую пачку сигарет,

Сверху коробок от спичек, там где их уж нет.

Ты глаза закрой тихонько, Господу скажи,

Завтра я курить не буду, только помоги".

Удивился я конечно, но перед постом,

Сделал все как научила и заснул потом.

Утром я проснулся с чувством, "все я не курю",

Двадцать лет уже прошло, а я все живу.

Я забыл про сигареты, больше не дымлю,

И за это чудо я Господа благодарю.

Я за двадцать лет конечно многих научил,

Бросить кто курить хотел, тот все повторил.

Скоро будет воскресенье, может быть и ты,  
Как курить захочешь бросить, тоже повтори.

---

*Светлана Никонова*  
*March 26, 2012*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/7264>

© Copyright 2025, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)