

# Не жалеите

---

Не жалеите меня, я люблю — я живу  
и вселенную полною грудью вдыхаю.  
И созвездья мгновений, как ландыши, рву.  
Воздух пью из криниц шаловливого мая.  
Не жалеите меня — счастье в жизни нашёл.  
Мне огромная радость нежданно досталась.  
А страдания? Так, незаметный укол.  
Для себя сберегите слезливую жалость.  
Не жалеите меня, у меня есть Христос —  
Утешенье моё каждый миг и отрада.  
Он любовь в моё сердце навечно принёс,  
ничего мне другого на свете не надо.

---

*Сергей Сапоненко  
March 11, 2010*

---

**Источник:** <http://www.poems4christ.com/ru/article/1734>

© Copyright 2025, Поэзия для Христа - [www.poems4christ.com](http://www.poems4christ.com)