

Молчание

- Что вы с ним делаете занятия? Он ничем не хочет заниматься!

С улыбкой вспоминаю первую встречу с прекрасным подростком.

- Ну, на первом занятии... половину времени мы молчали, держались за руку и смотрели друг другу в глаза.....

Немного смущаюсь своих слов.... Какой-то не совсем психотерапевтический метод.

Собеседник тоже смотрит на меня удивленно.

- И все? Ну понятно, он не разговаривает. А ты почему не говорила?

- Мы говорили, очень много, словами это тяжело передать....

- Все занятие?

- Нет, потом мы складывали пирамидку, очень медленно, слушая как она играет....

Молчание... Как мало его в современном мире! И не просто молчание, а насыщенное, продуктивное молчание. Молчание, в котором каждый слушает одновременно свою душу и душу другого, находя в человеке Человека. У маленьких детей есть эта удивительная способность - молча смотреть в глаза человека. Взрослые же, чаще всего, чувствуют при этом дискомфорт и стараются заполнить возникшую тишину. С детства нас учат способности разговаривать, но мало кого обучают искусству молчания, медитативного созерцания, чтобы слушать и слышать, не бояться вникать и открываться, познавать и быть познанным...

*Яна Рожнятовская
October 02, 2015*

Источник: <http://www.poems4christ.com/ru/article/10186>

© Copyright 2024, Поэзия для Христа - www.poems4christ.com